

## **Fahrer- Sicherheitstraining für Fahrer von Einsatzfahrzeugen nach SHP**

Innerhalb dieses Trainings werden die besonderen physischen und psychischen Belastungen der Einsatzkräfte berücksichtigt. Wenn das Martinshorn ertönt und das Blaulicht blinkt, bedeutet dies Zeitdruck und Stress für den Fahrer. Die Fahrer erhalten ebenfalls eine Unterweisung im Fahren von Fahrzeugen mit Sonderrechten.

Sie erlernen ihre vorhandenen Ressourcen bestmöglich einzusetzen. Die Teilnehmer erkennen im Gespräch und bei den praktischen Übungen, dass brenzlige Situationen schneller als vermutet entstehen können. Die Teilnehmer erfahren ihre eigenen Grenzen, die der Fahrzeuge und auch die Grenzen der Fahrphysik.

### **Inhalte**

- Ladungssicherung  
(Personal / Material)
- Fahrzeugtechnik, Fahrphysik
- Sitzposition, Lenktechnik, Blickführung
- Bremsschlag, mit und ohne ABS
- Bremssysteme, Notbremsarten
- Bremsen auf griffigen und glatten Untergrund
- Bremsen einseitig glatten Untergrund
- Bremsen und Ausweichen  
auf griffigen und glatten Untergrund
- Bremsen in der Kurve glatt

### **Zielgruppen:**

Dieses Training ist für Maschinisten, die Fahrerfahrung haben, zur Vertiefung und Festigung ihres fahrerischen Könnens.

Für Fahranfänger um Sicherheit und Vertrauen zu den ihn anvertrauten Fahrzeugen zu bekommen.

Dieses Fahrer- Sicherheitstraining zeigt gefährliches Halbwissen auf und erarbeitet mit den Lehrgangsteilnehmern das richtige Verhalten in den verschiedensten Gefahrenen Situationen.

Gefahren des Untersteuerns / Übersteuerns werden erarbeitet um das richtige Verhalten in diesen gefährlichen Situationen kennen zu lernen, die richtigen Gegenmaßnahmen einzuleiten und zu beherrschen.